

PROJECT **ME**

TEI system & Press G-3



Beweging
& Sport



Ontspanning &
Slaap



Voeding



Verbindend &
Zingevend



Mindset



Omgeving



Wat is de TEI?

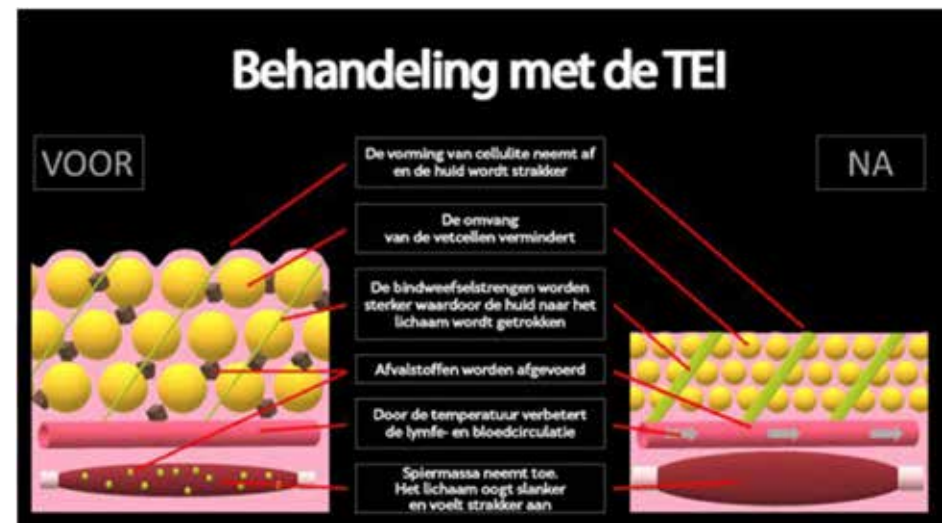
Effectief. Vernieuwend, Revolutionair. Drie woorden die meer dan van toepassing zijn op de TEI, ook wel het TEI system genoemd. De combinatie van elektrostimulatie en infraroodstraling zorgt voor een unieke, maar zeer effectieve methode om allerlei lichamelijke kwalen te behandelen. Niet alleen als het gaat om behandelingen met betrekking tot het mooier maken van je figuur is de TEI een perfecte keuze. Ook voor het verlichten of verhelpen van een langdurige en zelfs chronische pijnklachten in spieren en gewrichten is de TEI al meer dan eens de oplossing geweest waar de hoop al was opgegeven. Met de TEI hebben we beschikking over maar liefst 21 verschillende programma's te combineren worden de effecten versterkt. Zo is er voor ieders wens op het gebied van figuurcorrectie of pijnbestrijding wel een passende oplossing. Dit is de reden dat de TEI ook wel een 'life changer' wordt genoemd. Door zijn effectieve werking is het mogelijk om resultaten te bereiken waar normaal gesproken jaren voor behandeld of gesport moet worden. Of die überhaupt onhaalbaar zijn.

Alle bijzonderheden op een rij

- Meetbare resultaten
- Geheel pijnloos, geen littekens
- Geen kans op blessures
- Ontspanning tijdens je behandeling
- Verbetering van de lichamelijke conditie
- Spierversterking zonder inspanning
- Passende behandeling per probleemzone
- Geen operatie, dus geen hersteltijd

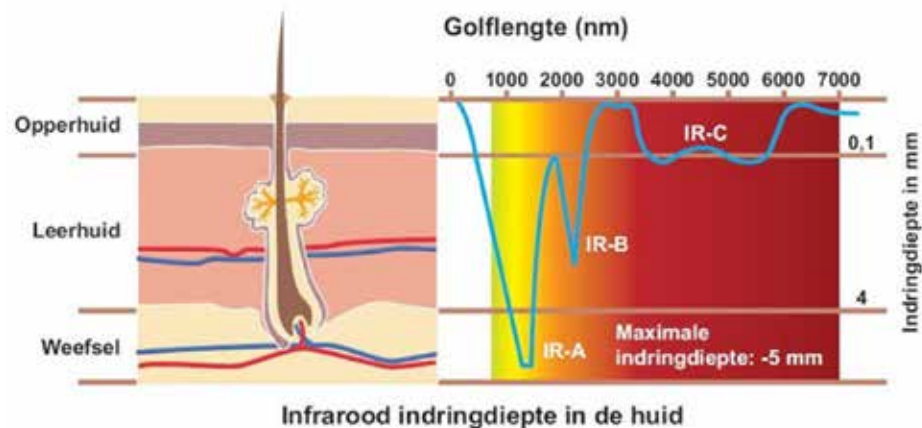
Figuurcorrectie

De TEI combineert infrarood met elektrostimulatie. Door deze combinatie kunnen we aan veel probleemzones tegelijk werken en met een passende aanpak per zone. Door de infraroodstraling worden vetcellen zachter en de vetten daarin vloeibaarder. Deze vetten komen tijdens de behandeling vrij in het lichaam, de elektrostimulatie zorgt ervoor dat deze vetten meteen verbrand worden. De infraroodstraling verhoogt de circulatie van zowel het lymfesysteem als de doorbloeding. Hierdoor kunnen de afvalstoffen die bij de vetverbranding vrijkomen optimaal worden afgevoerd. Ook zorgt de verhoogde circulatie voor de afvoer van ander afvalstoffen die bijvoorbeeld in de huis of in de spieren opgebouwd zijn. Van binnenuit neemt de spiermassa toe waardoor je lichaam er strakker uit ziet en aanvoelt. Doordat de elektrostimulatie het bindweefsel versterkt, wordt de huid strak getrokken. Dit in combinatie met de verbranding van vetten, zorgt voor vermindering van cellulitis en striae. Hoe je niet van sporten of kan je het even niet door een blessure? Met de TEI zit je toch strak in je vel!



Chronische pijnklachten

De TEI kan heel goed ingezet worden bij lichamelijke klachten. Thermotheapie en elektrotheapie hebben een positief effect op zowel acute als chronische pijnklachten. De combinatie van deze twee technieken versterkt de werking, omdat je door middel van de infraroodstraling dieper in het weefsel doordringt, waardoor de kern van de pijnplek optimaal wordt bereikt.



Infraroodlicht op de huid heeft een positieve invloed op verschillende lichamelijke klachten. De theorie erachter is simpel, maar zeer effectief. De warmte van het infraroodlicht dringt dieper door het in het weefsel en verwarmt het lichaam. Deze warmte laat het hart sneller pompen waardoor de bloedsomloop wordt versneld. Je stofwisseling wordt hierdoor ook gestimuleerd en je afvalstoffen worden sneller afgevoerd. De warmte heeft een verdovend effect op de zenuwen. De impulsen die ontstaan door de stroomstootjes is zeer geschikt voor de behandeling van chronische pijn. Het bevordert en stimuleert namelijk de aanmaak van lichaamseigen stoffen met een verdovende werking. Dit geeft een verlichting tijdens de behandeling, maar werkt ook door na de behandeling.

De Behandelingsfrequentie

Wanneer we met de TEI aan je figuur gaan werken, werken we eerst aan de opbouw en daarna ga je je resultaat onderhouden. Vergelijk het met sporten. Je moet eerst spiermassa opbouwen door intensief te trainen meerdere malen per week. Als je een bepaalde basis opgebouwd hebt, kun je gaan bijhouden. Omdat je met de TEI spieren opbouwt, bindweefsel versterkt, vetten verbrandt en door de doorbloeding stimuleert is er eerst opbouw nodig. Daarna

minimaal een keer per maand als je dit combineert met sport (bij voorkeur krachttraining) anders is het advies minimaal 2x per maand bij te houden. Als het nodig is kan de eerste stap herhaald worden totdat het gewenste resultaat is bereikt. Wanneer we met de TEI werken om pijnklachten te verminderen is een behandeling per week vaak voldoende. De frequentie en duur van de behandelingen hangt af van de ernst van de pijnklachten. We behandelen door totdat de klachten zijn verdwenen.

Voordelen van het TEI system

- Plaatselijk en blijvend vetverlies (centimeterverlies)
- Verwijdering van vetophopingen
- Onbelaste spieropbouw
- Spieropbouw met als resultaat verhoging rustmetabolisme
- Herstel na sport (blessure)
- Behoud spiermassa (blessure)
- Vermindering van striae en cellulitis
- Versteving van de huid en het bindweefsel (ook na bijvoorbeeld een zwangerschap)
- Stimuleren van de lymfecirculatie (lymfedrainage)
- Bodyshaping

Behandeling van pijnklachten:

- PMS
- Reuma
- Hernia
- Overgangsklachten
- Pijnklachten na chemokuur
- Klachten bij menstruatie
- Oedeem (vocht vasthouden)
- Overige pijnklachten in de spieren

Welke “probleem-zones” kun je aanpakken?

Buik - Billen - Binnenkant dijen - Buitenkant dijen - Binnenkant knieën - Bovenarmen - Borstvorming (bij mannen) - Flanken - Heupen - Lifftekens - Rug - Striae - Oedeem armen of benen

Er zijn 8 tot 10 matjes die om je benen, billen, buik, taille en armen of kuiten gaan. Alles word dus in 1 keer aangepakt.

Wat is de Press G-3?

De Press G-3 is een revolutionair apparaat met een klinische en wetenschappelijk bewezen techniek voor het efficiënt uitvoeren van een volledige lichaamsmassage en lymfedrainage. De Press G-3 is ontworpen voor de esthetische markt op basis van de medische technologie en onderzoeksresultaten, verwerkt in het met patent beschermde ontwerp van de behandelpakken (benen/buik of armen/buik) en de unieke behandelingscycli die het biedt. Uniek in zijn soort door zijn gelijkmatige druk dankzij de overlappende compressiezones.

Ook is de Press G-3 het eerste toestel met de Pre-Therapie; dit is het openen van de lymfeknopen voor beter resultaat. Door middel van aangename massagegolven wordt de doorbloeding van de huid en het weefsel verhoogd en het lymfetransport gestimuleerd. Drainage, vetverbranding, huidversteving, anti-cellulitis en ontgiftig worden bevorderd.



Wat doet de Press G-3 compressietherapie?

De Press G-3 is uniek door zijn gelijkmatige druk dankzij de overlappende compressiezones als ook door zijn Pre-Therapie. De Pre-Therapie stimuleert het openen van de lymfeknopen en is essentieel voor een effectieve lymfebehandeling. Met de Press G-3 compressietherapie wordt de stofwisseling verhoogd en neemt de snelheid van de bloed- en lymfestroom toe. Afvalstoffen worden afgevoerd door het lymfesysteem en geëlimineerd uit de probleemzones.

Werking Press G-3

Circulatiesysteem:

De peristaltische lichaamsmassage van de Press G-3 werkt als een “extern” hart. Het verbetert de bloedcirculatie door een overlappende massagedruk in één richting te geven op de perifere bloedvaten. De bloedcirculatie verbetert, de eliminatie van vocht en afvalstoffen verhoogt en verse zuurstof bereikt de huidcellen.

Spijsverteringssysteem:

De Press G-3 masseert de darmen. Het resultaat is een ontspanning van de buikspieren en tegelijkertijd een gezonde stimulatie van de darmbeweging voor een efficiëntere afvoer van afvalstoffen.

Lymfatisch systeem:

Naast de bloedsomloop heeft het lichaam nog een belangrijk transportsysteem: het lymfesysteem. De bloedsomloop is een gesloten systeem, het lymfesysteem is dit echter niet. Dit eindigt, als vertakkingen van boomwortels, in alle lichaamsweefsels. Via het lymfesysteem worden alle stofwisselingsproducten afgevoerd. Het lymfesysteem trekt circa 10 keer per minuut samen en heeft het vermogen deze samentrekking te verhogen door bijvoorbeeld sporten. De mechanische behandeling van de Press G-3 verhoogt de frequentie van deze contracties tot 60 keer per minuut.

Spieren:

De Press G-3 masseert de spieren. De beweging ontspant de spieren en draineert vocht ten gevolge van spierspanning, waardoor spierkrampen vermeden worden.

Huid:

De Press G-3 zorgt voor een grondige doorstroming van zuurstofrijk bloed in alle huidlagen. Hierdoor wordt het ATP geactiveerd en de energiebatterij van de cellen weer opgeladen. De huid verbetert zichtbaar, voelt beter aan en wordt strakker en steviger.

Voordelen van de Press G-3 compressietherapie

- Afvoer van overtollig vocht/oedeem
- Vermindering van cellulitis en lokale vetophopingen
- Stimulatie van de bloed- en lymfecirculatie
- Verwijdering van afvalstoffen/reiniging van het lichaam
- Verjonging, versteviging, verstrakking van de huid
- Activering van de stofwisseling
- Verbetering van de stoelgang
- Gewichtsvermindering
- Snellere afvoer van lichaamsvet in combinatie met andere esthetische behandelingen
- Vermindering van stress, vermoeidheid, lusteloosheid
- Vermindering van zware, rusteloze, gezwollen en/of pijnlijke benen
- Verlichting van (spier)pijnen
- Regeneratie/ontspanning na sport
- Voor- en nabehandeling/vermindering zwelling bij liposuctie
- Preventieve werking op cellulitis, spataderen en oedeem
- Een zeer ontspannen verwenmoment

De werkwijze van Project-ME

Een afspraak maken voor een intake kan via onderstaande gegevens:

E-mail: Jorieke@project-me.nl

Tel: **0647177127**

Voordat je de behandelingen start krijg je een intakeformulier opgestuurd. Deze lever je uiterlijk 48 uur voor je eerste behandeling in per mail of app (dit mag ook via een foto). Je kiest voor een losse behandeling of het kennismakingspakket, zodat je zelf kan ervaren of de behandelmethode bij je past.

Na de kennismaking maak je de keuze voor het vervolg. Dit kan een losse behandeling zijn of een pakket van 5 of 10 behandelingen. Bij afname van een pakket worden er foto's gemaakt van de probleemzones en centimeters gemeten. Afhankelijk van de lengte van het pakket, herhalen we dit bij de laatste behandeling om het resultaat inzichtelijk te maken.

We starten altijd met een kort gesprek. Daarna vindt de behandeling plaats, dit is altijd in ondergoed. I.v.m. de hygiëne vragen we je om altijd gedoucht naar je afspraak te komen. Je kleeft je uit in de behandelruimte. Ondertussen stel ik de TEI of Press-G3 in (Het TEI systeem zal hierdoor zijn matten voor de behandeling opwarmen). Bij de Press-G3 krijg je een speciale broek aan (dit is i.v.m. de hygiëne, elke client krijgt zijn eigen broek). Zodra de matten (TEI) bevestigd zijn of je in het pak ligt (press G-3), zal het programma van start gaan.

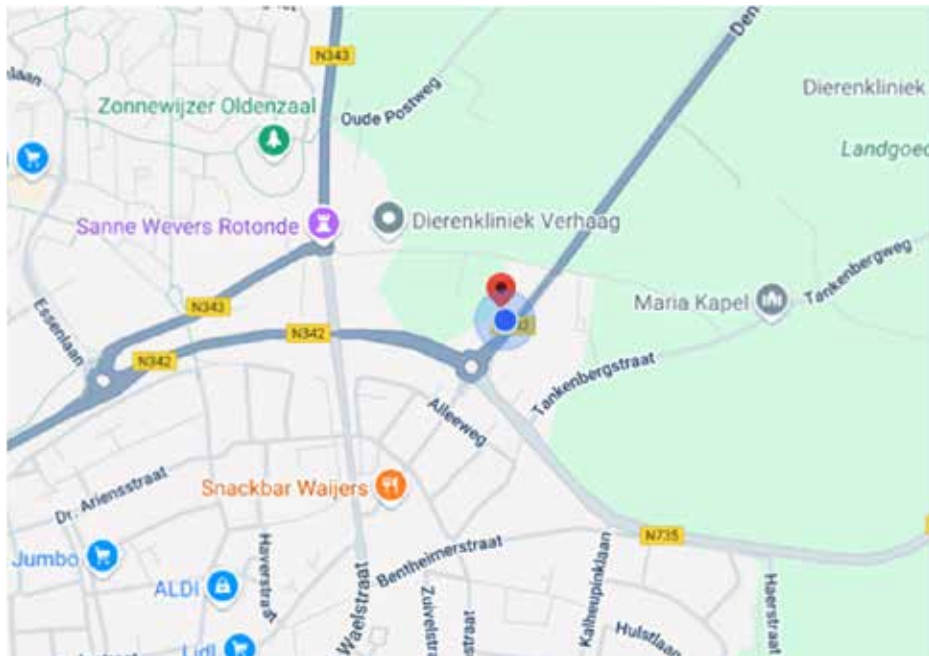
Tijdens de start van je programma blijf ik in de behandelkamer. Na een paar behandelingen verlaat ik de kamer en check ik tijdens de wisselingen van het programma hoe het met je gaat. Ik blijf ten aller tijde bereikbaar via een belletje die binnen hand bereik is. Het is tijdens de programma's belangrijk dat je je focust op je eigen lichaam en je ademhaling. Er zal rustgevend muziek in de praktijk op staan die je helpt te ontspannen tijdens de therapie.

Na afloop van de TEI behandeling word je gereinigd met een natte en droge doek (dit is i.v.m. de gel die op de huid achterblijft van de matten)

Na de behandelingen kun je weer aankleden.

Afhankelijk van je wensen, kan Jorieke ook een bijpassend eetschema voor je opstellen, zodat je nog meer resultaat hebt in een korte tijd. Want ook hiervoor geldt net als bij sporten; Hoe beter je erbij eet, hoe meer resultaat! Wil je hier gebruik van maken? Vraag dan voor meer informatie naar de gewichtsconsulente.

Denekamperstraat 47, 7577 PB in Oldenzaal



Prijzen

Kennismakingspakket (Eenmalig)

€ 99,95

Pakket van 2 behandelingen TEI gecombineerd met de Press G-3. 2x 1,5 uur therapie incl. broekje

Losse TEI behandeling 45 min.

€ 64,95

Pakket TEI behandeling 5x 45 min.

€ 275

Pakket is incl. voor en na foto en opmeten van probleemzones

Pakket TEI behandeling 10x 45 min.

€ 495

Pakket is incl. voor en na foto en opmeten van probleemzones

Losse Press G-3 behandeling 45 min.

€ 54,95

Pakket press G-3 behandeling 5x 45 min.

€ 235

Pakket press G-3 behandeling 10x 45 min.

€ 395

Pakket is incl. voor en na foto, opmeten van probleemzones en incl. broekje

Combinatie TEI en Press G-3 behandeling 1,5 uur

€ 89,95

Pakket combinatie TEI en Press G-3 behandeling 5x 1,5 uur

€ 390

Pakket is incl. voor en na foto, opmeten van probleemzones en incl. broekje

Pakket combinatie TEI en Press G-3 behandeling 10x 1,5 uur

€ 750

Pakket is incl. voor en na foto, opmeten van probleemzones en incl. broekje

Bij herhaling van 10 behandelingen ontvang je €50 euro korting op je pakket





Jorieke Elferink

a Denekamperstraat 47, Oldenzaal

m +31 (0)6 471 77 127 (bij voorkeur appen)

e jorieke@project-me.nl | www.project-me.nl



Kennismakingsactie

Pakket van 2 behandelingen TEI
gecombineerd met de Press G-3.
2x 1,5 uur therapie incl. broekje.

€99.⁹⁵
(Eénmalig)